

ふれあい No.100

発行者 昭和ガス株式会社

春ひろば 3・8

Spring



営業時間

見学会10:00~16:00(事前予約制)
1日5回程度開催
詳しくはHPへ<https://gaikaku.jp/>
龍Q館9:30~16:00(最終退館16:30)

休館日

見学会は不定休。龍Q館は月曜日

アクセス

電車でお越しの方

- 東武野田線(東武アーバンパークライン)
- 南桜井駅北口より 徒歩25~30分程度(約2.3キロメートル)

お車でお越しの方

- 圏央道 幸手にIC及び五霞ICから約30分(約15キロメートル)
- 東北自動車道 岩槻ICから国道16号を野田方面に約30分(約17キロメートル)
- 常磐自動車道 柏ICから国道16号を野田方面に約40分(約20キロメートル)

料金 見学会

- 地下神殿コース1,000円
- 流域治水ライトアップコース1,500円
- ポンプ機能コース2,500円
- 立坑体験コース3,000円
- インペラ探検コース4,000円
- マイクラフト防災学習コース4,000円
- アドベンチャー体験コース15,000円(すべて税込み価格)

首都圏外郭放水路

首都圏外郭放水路は、洪水を防ぐために建設された世界最大級の地下放水路です。中小河川が洪水となった時、洪水を地下に取り込み、地下50mを貫く延長6.3kmのトンネルを通じて江戸川に流すことができ、浸水被害の軽減に大きな力を発揮しています。その役割をもっと深く知れるよう見学会を実施しています。見学会のコースは現在7コースあります。すべてのコースで階段約100段の昇り降りがあります。首都圏外郭放水路の壮大さをぜひ体感してください。

提供 国土交通省江戸川河川事務所



お問合せ

首都圏外郭放水路 龍Q館 埼玉県春日部市上金崎720
地底探検ミュージアム

【予約】見学会ホームページ <https://gaikaku.jp/> (9:00~16:30対応)
または電話予約 **048-747-0281** ※電話は大変繋がりにくいです

新生活のスタートにウォーターサーバー!

あなたはどれをチョイスしますか?



ウォーターサーバーって...!

まだウォーターサーバーを使った事がない方は、どのようなイメージをお持ちですか?
・便利? ・高い? ・水道水で充分? ・あったらいいな? etc...

CLYTIAのお水は、100%天然水!
しかもお水をご自宅まで配送料無料で届けてもらえます。
いつでもお湯や冷水が使える、災害時には飲み水の確保もできちゃう。
お値段も500mlあたり、約73円!

この機会にいかがですか!

昭和ガスのウォーターサーバーは、天然水や浄水型、ボトルも下入れタイプや卓上型など取り揃えております。

水代も **1,890円/本** (税込) からと、非常にお得です!

詳しくは、お気軽にお問合せください。

050-3387-4132 受付時間9:00~18:00
平日・土日祝含む



PZS390



KVK Gシャワー/ウルトラファインバブルシャワーヘッド



Gシャワー/
ウルトラファインバブルシャワーセット
品番: ZS390S-2

定価: 47,520円(税込)

販売価格

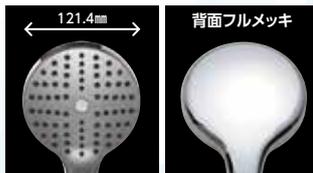
36,960円 (税込)

工事費 **3,300円**

施工例

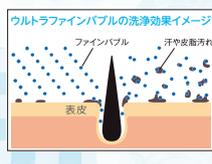


最大約1億4千万個の
ウルトラファインバブルが発生!



大型吐水ヘッドで贅沢に浴びられます

全身を包み込むような
柔らかい浴び心地です。
たっぷりのウルトラ
ファインバブルを浴び
ながらリラックス効果
も期待できます。



春にはじめる腸活習慣 腸から整える健康と美容

なぜ春に腸活?

春先は寒暖差や生活リズムの変化で体調を崩しやすい季節です。
便秘やお腹の不調、疲れやすさを感じる方も多いのではないのでしょうか?
そんな時こそ大切なのが「腸活」です
腸は免疫の約70%を担い、肌や体調、気分は深く関わっています。
腸を整えることで、毎日を元気に過ごすことに繋がります。

腸活の基本は「3つの力」

①善玉菌を増やす

ヨーグルト、納豆、味噌、
ぬか漬けなどの発酵食品を、
毎日の食事に取り入れ
ましょう



②善玉菌のエサ「食物繊維」を摂る

野菜、海藻、豆類、干し芋、
マツマイモは特におすすめ!!
食物繊維は腸の動きを助け、
すっきりとした毎日を支えます。



③腸を動かす生活習慣

・朝起きたらコップ一杯の水
・軽い運動や体操をして体を動かす。
・決まった時間にトイレに行く
など無理のない習慣をこころがけましょう

腸が整うと

便秘改善、免疫力アップ
肌の調子が整う、気分が前向きに

など嬉しい変化が...



毎日の食事や生活の中で少し意識をするだけで腸が整います!
春のスタートに無理のない「腸活」を始めてみましょう!

埼玉発 こだわりの生地と餡 冷凍生餃子

くくみら

24時間
セルフ直売所

オンラインショップ
<https://cucumira.stores.jp/>

ネットで
カンタン注文



くくみら 清瀬店

くくみら 富士見店

204-0011 東京都清瀬市下清戸5丁目858
専用駐車場3台あり
志木街道沿い
和食さとの駐車場隣

354-0015 埼玉県富士見市東みずほ台2-5-4

※各店舗でのお支払いは現金、Paypayのみです。
お釣りのないようご準備くださいますようお願いいたします。



ふれあいクイズ
まちがい探し
まちがい探し

こんな時

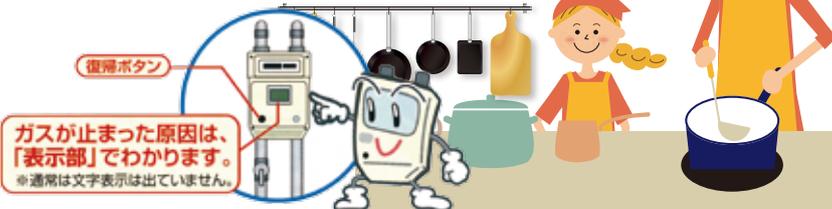
ガスメーターは自動的にガスを止めます。



ガスの使用中、震度
5相当以上の地震が
発生した時など



ガス器具の消し忘れ
など、異常に長時間
ガスを使用された時



ガスが止まった原因は、
「表示部」でわかります。
※通常は文字表示は出ていません。

ふれあいクイズ

Q. まちがいがいいくつかあるか探してね!! 「○個」

★ふれあいクイズは、昭和ガスのホームページの News
内のふれあい広場 100 号頁のアンケートフォームに入
力してご応募ができます。

※締切は令和8年5月28日(金)発表は次号ふれあいひろばにて

個人情報保護 「ふれあいひろば」にてご応募頂いた個人情報は、商品発送以外の目的には使用いたしません。

正解者の中から精査し抽選で

- A. トラベルギフトカード 5万円分 1名様
- B. 1万円分の商品券 5名様
- C. 1万円分のQuoカード 5名様

ドジドジ
ご応募
ください

第99回ふれあいクイズ ご当選者様発表!

●トラベルギフトカード 5万円分

齊藤様(入間市)

●1万円分の商品券

松田様(ふじみ野市)・入江様(新座市)・道下様(嵐山町)・山崎様(秩父市)・西田様(小川町)

●1万円分の商品券

澤田様(川越市)・五十嵐様(さいたま市)・比留間様(鶴ヶ島市)・岩崎様(飯能市)・木村様(神川町)

