

# 秋の肌 トラブルについて



秋は気温も湿度も徐々に低下し、  
過ごしやすい季節ですが、  
夏の強い紫外線によるダメージが肌に現れたり、  
湿度が低下することによって乾燥することにより、  
お肌はくすみやハリ・ツヤ不足に陥りがちです。



美しい肌を保つには

## \*自律神経を整える

秋の激しい寒暖差は自律神経を乱すとともに、  
お肌のターンオーバーの乱れにもつながります。

## \*お肌の乾燥を防ぐ

お肌の乾燥により、皮膚のバリア機能が低下してさらなる  
ハリ・ツヤ不足や肌荒れをもちます。

## \*蓄積したダメージの回復につとめる

夏に受けた紫外線ダメージは、  
くすみやシミとなってお肌に現れます。



予防・改善



\*適度な運動、バランスの良い食生活を心掛ける

\*保湿クリームや導入化粧水等を使用して肌の水分と油分を一定に保つ

\*40℃を大幅に超える熱いお湯での入浴を避ける

\*加湿器で部屋の湿度を一定に保つ



ふれあいクイズ まちがい探し  
まちがいが、いくつあるか探してね※色のちがいや印刷のズレはのぞきます。

## ふれあいクイズ

Q. まちがいがいくつあるか探してね!! 「○個」

★ふれあいクイズは、昭和ガスのホームページのお問い合わせ内、  
お問い合わせフォーム「※内容」にお答えを入力してご応募ができます。

正解者の中から精査し抽選で

- A. トラベルギフトカード 5万円分 1名様
- B. 1万円分の商品券 5名様
- C. 1万円分のQuoカード 5名様

- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号  
(日中に連絡が取れる電話番号)
- ④クイズの答え A. ○個
- ⑤ご希望の商品
- ⑥Web登録はお済みですか?  
はい いいえ

※締切は令和7年12月26日(金)当日消印有効・発表は次号ふれあいひろば

## 第98回ふれあいクイズ ご当選者様発表!

- トラベルギフトカード 5万円分  
長井様(ふじみ野市)
- 1万円分の商品券  
高野様(さいたま市)・根岸様(鳩山町)・宇津木様(鶴ヶ島市)・杉田様(神川町)・原口様(寄居町)
- 1万円分のQuoカード  
古川様(三芳町)・上田様(川越市)・古川様(坂戸市)・鈴木様(滑川町)・中井様(前橋市)

個人情報保護 「ふれあいひろば」にてご応募頂いた個人情報は、商品発送以外の目的には使用いたしません。

昭和ガス株式会社 ふれあいひろば 3・8 編集部

☎049(258)5711 〒354-0045 入間郡三芳町上富264

●ホームページアドレス <https://www.showapg.co.jp>

昭和ガス 検索

FUREAI HIROBA

2025年11月発行

# ふれあい 秋ひろば 3・8

No.99

発行者  
昭和ガス株式会社



道の駅

まんぼうのさと

# 万葉の里 万葉大吊橋

空へと続く89メートル  
万葉大吊橋

道の駅「万葉の里」からすぐの場所にそびえる万葉大吊橋は、全長89メートルを誇る日本有数のスケール。  
眼下に広がる神流川の清流、そして四季折々に彩る山々を一望できる、スリルと感動のビュースポットです。

## 営業時間

午前10時～午後4時30分

## 休館日

毎週火曜日  
年末年始  
食堂(12月29日～12月31日)  
売店(12月29日～1月3日)

## アクセス

- JR高崎線新町駅から日本中央バス約1時間30分
- JR北陸または上越新幹線本庄早稲田駅から車で約50分
- 本庄IC・藤岡ICから国道462号線を車で60分

## お問合わせ

道の駅万葉の里

〒370-1506  
群馬県多野郡  
神流町大字黒田字坂井道下742-1

TEL: 0274-20-5555

FAX: 0274-20-5556

足元注意!



橋からの眺望



ここでしか味わえない、万葉の恵み

道の駅万葉の里では、採れたての旬野菜や地元の名産品がずらり。  
お食事処では、神流町産そばの実を使った香り高い手打ち蕎麦や、万葉の里オリジナルブランド「万葉豆腐」や濃厚な豆乳プリンなど、ここでしか出会えない味覚を楽しめます。



道の駅万葉の里

<https://www.town.kanna.gunma.jp/soshiki/sangyokensetsuka/8/80.html>

道の駅万葉の里

検索

「ふれあいひろば」はデジタル版になります!

2026年3月発行の第100号から、「ふれあいひろば」はWebで読めるようになります。  
スマホやパソコンで、いつでもどこでもご覧いただけるととても便利です!  
詳しくは、弊社ホームページをご確認ください。





# 新型ウォーターサーバー登場!

冬は乾燥の季節ですね!  
美容のために水分は欠かせません!



## 寒い季節ほど大事な水分補給!

冬は暑い時期と比べると、汗をかきにくく水分が不足している自覚が少ないため、水分摂取が不足気味です。また冬は湿度が低い上に、室内では暖房によりさらに乾燥しがち…これではお肌に負担がかかります。

そこで、ウォーターサーバー!

最近のウォーターサーバーは温水・冷水以外にも、常温や「白湯」モードもあるんです! 冬はカラダを温める意味でも、暖かい飲み物でココロもカラダも癒されてください!

平常時から非常時まで、生活に寄り添ってくれるウォーターサーバーで潤いのある暮らしを、ぜひどうぞ!

昭和ガスのウォーターサーバーは、天然水や浄水型、ボトルも下入れタイプや卓上型など取り揃えております。

水代も **1,890円/本~** (税込)  
からと、非常にお得です!

詳しくは、お気軽にお問合せください。

**050-3387-4132**  
受付時間9:00~18:00平日・土日祝含む

# Panasonic



DECT 準拠方式採用ドアホン連携ワイヤレスカメラ  
おうちの外の様子を見守りできる

① DECT 準拠方式のワイヤレス接続だから  
設置がかんたん  
波干渉しにくく高速データ通信が可能な「DECT準拠方式」を採用



対応テレビドアホンとワイヤレスで接続可能です。センサーが人などを検知すると静止画(連続画像)を撮影してモニター親機に送信します。カメラは最大4台まで接続が可能です。

② テレビドアホンの SD メモリーカードへ録画ができる  
テレビドアホンからの声かけ、音声付き録画も可能

カメラ映像は、テレビドアホンのSDカードに最大約30秒の動画または静止画(連続画像)で自動録画できます。カメラとの通話録音やモニター時の映像を手動で録画することもできます。

③ 設置場所に合わせて設定できる  
2つのセンサー搭載  
「動作検知センサー」と「人感(熱)センサー」

ワイヤレスカメラ  
VL-WD813K  
販売価格  
**50,600円** (税込)

テレビドアホン VL-SVE310KLA

急な来訪者でも安心!  
便利機能が充実した家じゅうどこでもドアホン

販売価格 **36,300円** (税込)

見知らぬ来訪者にはドアホンが  
応答する「あんしん応答」

住宅用火災警報器と連動して、  
外にも火災警報

留守中も便利。  
来訪者を SDカード(別売)に  
動画で録画できる

見知らぬ来訪者にはモニター側から  
ワンタッチで応答メッセージを送信し、来訪者の名前と要件を確認することができます。

住宅用火災警報器と連動して、屋外の  
カメラ玄関子機からも警報音と音声、  
LEDライトの点滅で火災を屋外に通知します。

モニター親機は来訪者をSDカードに  
動画で保存することができます(1件  
約30秒、最大3,000件)。  
※SDカードの容量によって異なります。



## 地震の時、どうすればいいの?

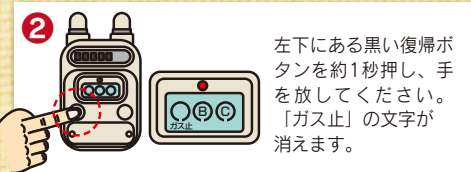
- ① 自分の身をまもりましょう  
まず、身の安全を確保してください。  
(玄関や勝手口の扉などを開けて逃げ道を確保しましょう)
- ② 火の始末をしましょう  
揺れがおさまったら、器具栓、ガス栓を閉めてください。
- ③ 地震後にガスを使用するときは  
●余震が発生している間は、できるだけガス器具の利用は避けてください。  
●自宅のLP ガスボンベ等が倒れていないことを確認してください。  
●地震発生時(震度5以上)、ガスを使用していた場合はマイコンメーターが自動的にガスを遮断していることがあります。  
●ご自身でマイコンメーターの復帰操作を行えば、ガスをご使用になれます。

## ガスメーターの復帰操作

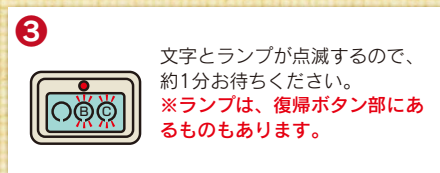
ガスメーターの表示部に「ガス止」と表示され、ガスが止まった場合は次の手順に従って操作してください。ガス漏れなどの異常がなければ、再びガスが使えるようになります。



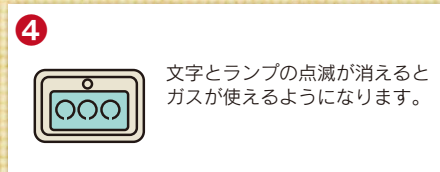
ガス器具のスイッチを切ってください。使っていない元栓が閉まっているか確認してください。



左下にある黒い復帰ボタンを約1秒押し、手を放してください。「ガス止」の文字が消えます。



文字とランプが点滅するので、約1分お待ちください。  
※ランプは、復帰ボタン部に  
あるものもあります。



文字とランプの点滅が消えるとガスが使えるようになります。

※ガス器具の点火スイッチや使用していない元栓が開いていると、再びガスが止まってしまう。必ず閉めてください。  
※復帰操作により、ガスメーターの表示が変わる場合があります。

※ガス器具の点火スイッチや元栓が閉まっても、再びガスが止まってしまう場合は、ガス漏れの可能性があります。繰り返し復帰操作を行わず販売店に連絡してください。  
※文字とランプの点滅が消えるまでガスは使えません。

埼玉発

こだわりの生地と餡 冷凍生餃子

# くくみら

24時間  
セルフ直売所

くくみら 清瀬店

204-0011 東京都清瀬市下清戸5丁目858  
専用駐車場3台あり  
志木街道沿い  
和食さとの駐車場隣

くくみら 富士見店

354-0015 埼玉県富士見市東みずほ台2-5-4

※各店舗でのお支払いは現金、Paypayのみです。  
お釣りのないようご準備くださいますようお願いいたします。

オンラインショップ  
<https://cucumira.stores.jp/>

ネットで  
カンタン注文

